



## Trainingsplan VfL Fluorn Saisonvorbereitung 2016 / 2017



Montag	11.Juli	18:15 Uhr	Training	(Laufschuhe mitbringen)
Mittwoch	13.Juli	19:00 Uhr	Training	(Laufschuhe mitbringen)
Freitag	15.Juli	18:30 Uhr	Training	(Laufschuhe mitbringen)
<b>Samstag</b>	<b>16.Juli</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel SV Waldmössingen (A)</b>	
Montag	18.Juli	19:00 Uhr	Training	
<b>Mittwoch</b>	<b>20.Juli</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel SV Villingendorf II (A)</b>	
Freitag	22.Juli	18:30 Uhr	Training	
Montag	25.Juli	19:00 Uhr	Training	
<b>Dienstag</b>	<b>26.Juli</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel FV Tennenbronn II (A)</b>	
<b>Donnerstag</b>	<b>28.Juli</b>	<b>18:00 Uhr</b>	<b>Heimbachpokal SV Winzeln</b>	
<b>Freitag</b>	<b>29.Juli</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Heimbachpokal Spvgg Schiltach</b>	
<b>Samstag</b>	<b>30.Juli</b>	<b>--:00 Uhr</b>	<b>Heimbachpokal</b>	
Montag	01.August	19:00 Uhr	Training	
Mittwoch	03.August	19:00 Uhr	Training	
Freitag	05.August	18:30 Uhr	Training	
<b>Sonntag</b>	<b>07.August</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel SV Herrenzimmern (A)</b>	
Montag	08.August	19:00 Uhr	Training	
Mittwoch	10.August	19:00 Uhr	Training	
Freitag	12.August	18:30 Uhr	Training	
<b>Samstag</b>	<b>13.August</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel SV Marschalkenzimmern (A)</b>	
Mittwoch	17.August	19:00 Uhr	Training	
Freitag	19.August	18:30 Uhr	Training	
<b>Sonntag</b>	<b>21.August</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Punktspiel</b>	

- Kurzfristige Änderungen sind möglich
  - Bitte bringt zu den Testspielen auch Laufschuhe mit
- Mladen Nikolic 0151/6511112 nikolic81@gmx.de